

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Благовещенская средняя общеобразовательная школа»**

Принято на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2016 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Благовещенская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Конобевцева  
приказ от 30.08.16 г. №47

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
в ГДО МБОУ «Благовещенская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требования санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13, Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 ч.2 ст.30, Устава МБОУ «Благовещенская СОШ», годового плана Учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения: с 08.30. до 17.30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой группы дошкольного образования Учреждения.

2.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13 правилами и возрастом воспитанников, расписанием НОД, утверждённым директором МБОУ «Благовещенская СОШ».

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

НОД начинается в 09.30 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом НОД не проводится.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

4.1. В первую половину дня проводится занятия, требующие повышенной умственной нагрузки. На вторую половину дня отводятся занятия, направленные на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, музыка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе.

4.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.5. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

4.6. В течение учебного года для детей организуются недельные каникулы (ноябрь, январь, март) во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются только спортивные и подвижные игры, тематические праздники, развлечения и др.