ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ

1. Старайтесь говорить со своим ребёнком открыто и откровенно на самые деликатные темы.

2. Опасайтесь получения вашим ребёнком информации из чужих уст.

3. Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.

4. Будьте открыты для общения с ребёнком, даже если вы чего-то не знаете или в чём-то сомневаетесь, не стесняйтесь ему сказать об этом.

5. Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением. Ребёнок будет их переживать с вашей позиции и воспринимать так, как воспринимали вы.

6. Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.

7. В период полового созревания мальчику важно получать поддержку и одобрение со стороны матери, а девочке - со стороны отца.

8. Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.

9. Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребёнка.

10. Старайтесь защищать своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.